**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 11 класс**

 Программа составлена на основе федерального компонента государственного Стандарта основного общего образования по физической культуре. Она рассчитана на обучение по базисному учебному плану учащихся 11 класса. Объём – 102 часа, 3 часа в неделю.

Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта и даёт распределение учебных часов по разделам курса.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

* развитие физических качеств и способностей, совершенствование  
  функциональных возможностей организма, укрепление индиви­-  
  дуального здоровья;
* воспитание бережного отношения к собственному здоровью, по­требности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортив­но-оздоровительной деятельностью;
* овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта за­нятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
* освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их ро­ли и значении в формировании здорового образа жизни и социаль­ных ориентации;
* приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной  
  и спортивной деятельности, овладение навыками творческого со­трудничества в коллективных формах занятий физическими уп­ражнениями.

Рабочая программа по физической культуре для 11 класса составлена на основе следующих документов:

- п. 2. ст. 32 Закона РФ «Об образовании»

- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ № 1089 от 05.03.2004;

- Федеральный базисный учебный план для основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ № 1312 от 09.03. 2004;

- Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования на 2016/2017 учебный год, утвержденным приказом Минобрнауки от 19.12.2012г.№ 1067

- Программа общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся. 1-11 кл.» . В.И. Лях, А.А.Зданевич.- М.: Просвещение, 2010г.

- Программы общеобразовательных учреждений: «Физическая культура: основная школа, средняя (полная) школа: базовый и профильный уровень 2-е издание / А.П. Матвеев. - М.: Просвещение, 2008