**Аннотация к рабочей программе по физической культуре , 5 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе следующих документов:

* Закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
* Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17.12.2010г. № 1897);
* Учебный план МКОУ СОШ с УИОП №2 им. А.Жаркова на 2016-2017 учебный год;
* Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки от 31.03.2014г №253);
* Примерная программа основного общего образования по физической культуре.
* Программа общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся. 1-11 кл.». В.И. Лях, А.А.Зданевич.- М.: Просвещение, 2010.

**Общая характеристика программы по физической культуре**

Физическая культура - обязательный ученый курс в общеобразовательных учреждениях. Содержание учебного предмета «физическая культура» направлено на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. При создании рабочей программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Данное планирование предусматривает использование комплексной программы физического воспитания учащихся и предусматривает обучение учащихся базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), лыжная подготовка.Предусматривает изучение теоретических вопросов по углублению знаний о личной гигиене учащихся, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма человека, на получение представления о физической культуре личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий. Во время изучения конкретных разделов программы предлагаются учащимся теоретические сведения на уроках об основных видах спорта, о безопасности и оказании первой помощи при травмах. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов.