МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 200/10	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ 100	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200/10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 250/10	КАША МАННАЯ 200/10	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ ФАРША КУРИНОГО 1/100	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250/10	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 1/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С маслом 30/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 1/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 1/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 1/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 1/200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 1/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 1/40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 1/30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 1/30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 1/30	
ЧАЙ С САХАРОМ 1/200									
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 1/250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФАРША КУРИНОГО 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 25/125	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	КОТЛЕТА ОСОБАЯ 1/50	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 70/30	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ ФАРША КУРИНОГО 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	НАПИТОК ИЗ СИРОПА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/5	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 180/5	РИС ОТВАРНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 180/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ СИРОПА 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 75
БАТОН 50		БАТОН 75		БАТОН 75	БАТОН 50	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30