

Утверждаю:



директор МКОУ СОШ с УИОП № 2

им. А. Жаркова г. Яранска

М.М.Ванчугов

» сентября 20 19 года

План

работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей		Социальный педагог Семёнова Г.И.
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Медицинский работник Швецова Г.В.
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители, медицинский работник
5.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	1 раз в неделю	Учителя начальных классов
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя - предметники

7.	Проведение физкультминуток во время учебных занятий	систематически	Учителя-предметники
----	---	----------------	---------------------

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора Шевелёв В.М.
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Зам. директора Шевелёв В.М.
3	Обеспечение соблюдения правил ТБ в школе	Постоянно	Зам. директора Шевелёв В.М.
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора Шевелёв В.М.
5	Регулярное проведение тренировок по эвакуации учащихся	По графику	Директор, зам. директора Шевелёв В.М.
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8	Издание приказов: - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	зам. директора Шевелёв В.М.

9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов - опекаемые - не с родителями -СОИ	Сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
10	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора Киверина О.С., классные руководители
11	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора Киверина О.С., классные руководители
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Директор
13	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
14	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Директор
15	Обеспечение льготным горячим питанием нуждающихся учащихся (дети со статусом ОВЗ)	В течение учебного года	Тьютор Кострулина Е.В.
16	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных

			классов
18	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. дир. Киверина О.С.
19	Оформление стенда профилактики	Октябрь	Социальный педагог Семёнова Е.И.
20	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся (еженедельно), - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора, библиотекарь, классные руководители
21	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Директор
22	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учитель физкультуры
23	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор
24	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Учителя начальных классов
25	Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации	Май-июнь	Зам. директора по УВР Долгополова Л.Б.

26	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами
27	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	В летний период	Директор
28	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Директор
29	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор
30	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР Инатова Е.П., руководитель ШМО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР Инатова Е.П.
	Организация отряда ЮИД (4А класс). Пропаганда ПДД среди учащихся 1-4 классов	В течение года	Зам. директора по Киверина О.С., инспектор

	(выступление агитбригады)		ПДД Щёкотов С.С., классный руководитель 4А кл. Копонлёва Л.А.
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
	Реализация воспитательных проектов во 2 класса «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	В течение года	Классные руководители 2 классов
5	Проведение ЕДП: ПДД Профилактика наркомании Профилактика употребления спиртных напитков Профилактика асоциального поведения Профилактика курения	1.09.18 г. 22.10.18 г. 12.11.18 г. 25.02.19 г. 11.03.19 г.	Классные руководители
6	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-октябрь	Библиотекарь
7	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения годовых мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор
8	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	Декабрь-январь	Директор

11	Круглый стол по адаптации учащихся 5 класса	октябрь	Зам. директора Долгополова Л.Б.
12	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь	Зам. директора

4. Оздоровительно- профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора Ипатова Е.Н., учителя- предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители, психолог
6.	Оказание социальной поддержки	Постоянно	Классные

	подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации		руководители
7.	Общешкольный день здоровья	сентябрь	Зам. директора Киверина О.С.
8.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
10	Работа спортивных секций	Систематически	Учитель физ-ры
11	Проведение субботника по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Кл. руководители
11	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии
12	Организация летнего оздоровительного лагеря при школе	Июнь	Зам. директора по УВР, учителя
13	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Зам. директора по УВР, учителя
15	Проведение медосмотра педагогов школы	Август-сентябрь	Администрация

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители

	Организация работы секций по баскетболу, гиревому спорту	сентябрь	Учитель физкультуры
2.	Проведение Дня здоровья	сентябрь	Директор, вожатая, учитель физкультуры
	Проведение общешкольных соревнований: Осенний кросс (5-11 кл.) Футбол(5-11 кл.) Баскетбол (5-11 кл.) Гимнастика (5-11 кл.) Гири (5-11 кл.) Весёлые старты (2-4 кл.) Яранская лыжня (5-11 кл.) Легкоатлетическая эстафета (5-11 кл.) Спортивный праздник «Будь готов к труду и обороне» Соревнования «Русская лапта» (5-9 кл.)	Сентябрь Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Февраль Апрель Декабрь май	Учитель физкультуры, Совет физкультуры
	Участие в районных соревнованиях: -Лёгкая атлетика -Футбол -Баскетбол -Лыжные гонки -Шиповка юных - Быстрая лыжня Легкоатлетический кросс	Апрель Октябрь Ноябрь Февраль Май Февраль сентябрь	
3.	Ремонт спортивного оборудования		Зам. директора Шевелёв В.М., учитель физкультуры Рязанов А.Г.
4.	Обновление спортивного оборудования		Директор

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организация дежурства родителей	В течение года	Зам. директора

	на общешкольных мероприятиях		Киверина О.С.
2.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора, социальный педагог, психолог кл. руководители
3.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, курительных смесей	По плану кл. руководит.	Классные руководители
4.	Организация конкурса плакатов «Скажи наркотикам нет»,	22 октября	Педагог – организатор», классные руководители
5.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
7.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители

6. Работа с родителями.

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медработники

3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители
6.	Организация родительских лекториев: «Секрет успеха вашего ребёнка в школе (адаптация невроклассников) (1 кл.) «Как помочь ребёнку сдать ЕГЭ» (11 кл.) « Как помочь ребёнку сдать ГИА» (9 кл.) «Межличностные отношения в младшем школьном возрасте» (3-4 кл.) «Профилактика правонарушений и преступлений среди учащихся» (5-6 кл.)	Раз в четверть 25.10.18 г. 13.12.18 г. 17.01.19 г. 10.02.19 г. 28.02.19 г.	Зам. директора Киверина О.С., классные руководители